

RESPIRE

Journées méditatives aux Abeillères

« Au fil des saisons »

Samedi 31/01/2026, 10h30 - 16h : "Hiver"

Deuxième journée prévue le 04/04/2025 : "Printemps"



Une Halte spirituelle et méditative :

Un temps pour se poser, s'extraire de sa vie quotidienne, se ressourcer, respirer, rencontrer, prier, rester en silence.

Toute personne, quelles que soient sa foi ou ses convictions, est la bienvenue dans ces lieux.

Contenu d'une journée :

Exercices de respiration, écoute corporelle, marche silencieuse, échange autour de textes spirituels, ateliers artistiques, musique et peinture.

Animation / Inscription :

Pasteur Frank Massler, Nîmes, 06 62 82 32 42
epu.fmassler@gmail.com

Pasteure Agnès-Marie Rive, Sète



La participation est gratuite, prévoir un pique-nique. 8 à 20 personnes.