



## Vivre nos émotions avec Dieu

**Edito**

**L'**été en France a été riche en émotions: d'abord, les élections législatives ont suscité la surprise, et ont pu éveiller la peur, la joie ou la tristesse.

Cette actualité a vite été mise de côté par un autre évènement, les Jeux Olympiques, qui ont créé des émotions collectives autour du sport. Une parenthèse d'euphorie et de d'enthousiasme, soulignée comme exceptionnelle par les médias français et internationaux. Et puis, à la fin de l'été, l'attentat contre la synagogue à la Grande Motte a suscité l'effroi, la colère et la tristesse.

Mais, que vous vous sentiez concerné ou non par ces actualités fortes, les émotions nous habitent tous les jours.

Rabbi Nahman, rabbin au 19ème siècle en Pologne, parle des émotions comme de lettres que nous recevons sous enveloppe fermée, et qui portent un message précieux. Une lettre que tout d'abord seul le destinataire est censé ouvrir pour en prendre connaissance. Effectivement, on ne lit pas le contenu d'une lettre à n'importe qui et n'importe où. Ainsi il en va de même des émotions : elles contiennent un message précieux, adressé tout d'abord à nous-mêmes. **Les émotions font partie de notre intimité, comme un bien précieux, comme un jardin secret, qu'il convient de protéger, mais aussi de connaître.** Ce n'est pas toujours facile de trouver des mots pour exprimer ce que nous ressentons, et parfois la tentation est grande de ne pas 'ouvrir la lettre', de mettre de côté et ignorer nos émotions. Ce serait dommage de nous priver ainsi des messages qu'elles contiennent, parce que les émotions nous stimu-

lent, nous préparent à agir ou à réagir et nous mettent en relations avec les autres.

Les émotions jouent ainsi un rôle important dans nos relations sociales, mais aussi dans nos relations spirituelles – avec nos frères et sœurs en Christ comme avec Dieu.

Même nos cultes de tradition réformée, peu axés sur une extériorisation des émotions, nous font vivre plein de moments, où nous sommes touchés par une parole, émus par un chant, consolés par un regard, un geste, ressourcés par un moment de paix.

**La Bible, qui nous tend le miroir des expériences humaines sous le regard de Dieu, décrit fort bien toute la gamme des émotions qui nous habitent.** Quand vous lisez par exemple les prières des psaumes, les auteurs nous entraînent dans leur joie et donnent des mots pour exprimer les abîmes de la tristesse ou la douceur de la confiance. Les évangiles nous racontent le chemin de Jésus, cet homme fils de Dieu, qui est venu toucher l'humanité par sa parole et par son être tout entier. Il est présenté comme un humain, qui se laisse émouvoir par les personnes qu'il rencontre. Ainsi la foi se vit avec nos émotions et à travers nos émotions.

Dans une époque qui s'intéresse particulièrement aux émotions, j'avais envie d'approfondir ce sujet en l'abordant sous l'angle de la foi, et je vous proposerai - pendant les réunions de rencontres bibliques – d'explorer ensemble, comment des récits et textes bibliques parlent des émotions en relation avec Dieu. Vous trouverez les informations en page 4 de ce Frat'Info.

Mais, même si vous n'y participez pas, **la Frat', lieu de ras-**



**semblent pour celles et ceux qui cherchent Dieu dans leur vie et dans la fraternité, vous offrira encore cette année plein d'occasions pour vivre des moments riches, grâce à Celui qui n'est étranger à aucune émotion humaine.**

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne rentrée et une bonne lecture de ce Frat'Info !

*Iris Reuter*

**Au cours de l'année passée, le groupe « Rencontres bibliques » a parcouru le thème de la Fraternité dans la Bible comme dans la vie. Voilà ici leur prière écrite à la suite du psaume 133 :**

**1. Ah, qu'il est bon, qu'il est agréable pour des frères d'être ensemble ! 2. C'est comme le parfum de l'huile précieuse versée sur la tête du grand prêtre Aaron, et qui descend jusqu'à sa barbe, puis jusqu'au col de son vêtement.**

*(psaume 133)*

C'est comme la blancheur de la neige au sommet des montagnes, comme le chant des oiseaux qui brise le silence du matin.

C'est comme le soleil qui fait mûrir le blé,

C'est comme la fraîcheur de l'eau de la rivière après une grande marche au soleil, qui rafraîchit nos corps.

C'est comme un bon repas partagé avec nos enfants, nos amis.

C'est comme l'amour répandu tout autour de nous, dans ce jardin.

Ouvrons nos mains, n'attendons pas demain, pour recevoir comme Aaron la présence du Seigneur !



Les 1er et 2 juin,  
**un week-end Paix-tillant de VIE**

Dans ce havre de paix et de beauté qu'est La Bécède, une soixantaine de personnes (enfants, familles, adultes) s'est retrouvé pour :

- Goûter la paix et l'amitié,
- Prendre le temps de se poser,
- Sentir le soleil ou la pluie,
- Dialoguer, échanger, faire connaissance,
- Peindre la Paix sur des colombes et des pierres,
- Chanter la Paix, et l'Amour d'une même voix,
- Marcher, méditer, faire corps avec la nature,
- Danser en toute liberté,
- Ecouter des contes,
- Prier, entendre, comprendre la Parole de Dieu,
- Enfin...vivre la Fraternité tout simplement ! Et ainsi dire non à la morosité, la peur, la haine. C'est à cela que Dieu nous encourage par la bouche de l'apôtre Paul : **« S'il est possible, et dans la mesure où cela dépend de vous, vivez en paix avec tous. »** (Rom 12/18)



Christiane Hervaud

créer



« De l'ombre à la lumière », notre mur peint...

Le 16 juin, c'était un culte très festif qui nous réunissait pour inaugurer « notre » mur, fruit de deux années de cheminement intergénérationnel si riche! Voici donc un mur qui se lit un peu comme un manga - ou de l'hébreux- , puisqu'il faut le regarder de droite à gauche!

Un mur comme une parabole, une parabole à plusieurs voix: c'est le parcours de l'ombre à la lumière, ombre qui nous rejoint chacun à un moment ou l'autre de notre vie dans nos jours d'orage, de questionnement et de peur. Chacun, chacune comme ce bonhomme à gauche de l'orage qui se demande quel chemin prendre. Un phare est là dans sa nuit pour l'éclairer, mais aussi des pas, des sandales mystérieuses qui jalonnent le mur, les pas de celui qui a dit « Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde! » Plus loin, sur ce chemin, notre personnage va rencontrer la Frat' A Tous, avec



LE livre qui nous nourrit. La Frat' A Tous, un jeu de mots qui dit bien ce que nous vivons là, ensemble dans l'accueil et l'ouverture à la rencontre, la Fraternité, mot écrit dans diverses langues sur les panneaux indicateurs du chemin. Puis plus loin encore, l'arbre de Vie, arbre de solidarité et d'amour. Mais tout chemin conduit à la croix et là, une spirale colorée et lumineuse vient signifier notre espérance, espérance que toutes les ténèbres de nos vies et de notre monde seront absorbées dans Sa lumière. Vous pouvez retrouver l'essentiel de la prédication d'Iris Reuter (et bien d'autres choses encore) sur le site de notre église:

<https://nimes-eglise-protestante-unie.fr/>

(onglets « qui sommes-nous?—> nos paroisses —> fraternité )

**Mais vous pouvez aussi, si vous ne l'avez pas encore vu, venir nous rendre une petite visite!!**

→  
Lors du culte d'inauguration, le 16 juin



Hélène Garrel



Dimanche 5 mai, autour de tables copieusement garnies de thé, café, jus de fruits et croissants, lors du culte, nous étions invités à recevoir, réfléchir et partager au-

tour du témoignage de **Denis Rigal** sur la question

« **Quelle place au silence dans notre foi?** ».

Si comme le dit l'Écclésiaste, « il y a un temps pour parler et un temps pour se taire », pourquoi se taire? En parallèle de sa foi en Christ, Denis



Rigal a longtemps pratiqué la méditation du bouddhisme zen centrée sur la respiration et le corps. Denis distingue 3 qualités de silence: - celui de la réflexion profonde, notamment des textes bibliques médités et « remâchés » intérieurement - celui de la contemplation, de l'émerveillement, notamment de la nature - le silence de la pleine conscience, notamment dans nos relations entre soi et les autres.

Mais il n'y a pas de frontières entre ces 3 qualités de silence, on passe en douceur de la contemplation à la méditation de la parole ou à la pleine conscience. Pas de frontière, pas de conflit non plus. Il s'agit dans ces moments-là, d'accueillir les pensées parasites, les voir et les laisser filer sans se laisser happer, invités à rechercher la merveilleuse liberté intérieure des enfants de Dieu!

## Faire part de naissance: MéloNîmes



Ceux qui étaient présents au dernier culte avant l'été, le 30 juin, ont eu la chance de pouvoir dire au-revoir à Thalès, notre stagiaire, parti, avec Stéphanie son épouse, prendre son poste à Toulouse.

Ils ont pu aussi profiter de l'accompagnement musical du groupe MéloNîmes initié par Thalès durant cette année passée parmi nous et pour lequel nous lui sommes vraiment reconnaissants! C'est tout le plaisir de la musique vivante pour nous accompagner dans la louange et la prière. C'est aussi un soutien pour Jean-Marc Giran, notre si fidèle musicien dimanche après dimanche! Malgré le départ de Thalès, nous souhaitons longue et belle vie à MéloNîmes au sein de l'Eglise Protestante Unie de Nîmes.

## Un synode, des finances et des assises....

Le synode régional de novembre dernier a fait apparaître un déficit structurel de notre église impossible à ignorer. Impossible aussi de voter un budget largement déficitaire de façon récurrente. Des assises se sont donc tenues puis un synode extraordinaire pour poser les questions de fond. En septembre et octobre, pour préparer le prochain synode 2024, nous sommes encore invités à y réfléchir de façon très concrète. Vous pouvez chacun, nous rejoindre dans cette réflexion en le signalant à notre pasteur. **Plus que jamais, notre participation financière est un acte engagé essentiel à la vie de l'église.**

## Le nouveau visage du conseil de paroisse



Jacobine Aubert



Véronique Hemet

Le 11 février dernier, notre assemblée cultuelle a élu un nouveau conseil de paroisse:

Deux conseillères en sortent auxquelles nous adressons toute notre reconnaissance pour le chemin parcouru ensemble, **Jackie Baumann et Pauline Nowakowski.**

Nous accueillons nouvellement **Peninah Kamau, Jacobine Aubert** tandis que **Sylvie Lacanau et Véronique Gibert** reviennent parmi nous.

Nous voici donc 12 !!! toujours animés par la vocation à nous mettre de notre mieux au service de l'évangile localement et donc, à votre écoute....

N'hésitez pas à échanger avec nous, à nous rencontrer!



Hélène Ferrand



Hélène Garrel



et Anne-Lise Welchner, co-présidentes



Sylvie Lacanau



Peninah Kamau



Iris Reuter, pasteur



Michel Codognan



Evelyne Jacomond-Pagès, trésorière



Véronique Gibert



Bruno Vatinel

**Rencontres bibliques: 15h**  
3 octobre, 14 novembre-  
Vivre nos émotions  
avec Dieu

Un parcours de découverte des émotions dans des récits bibliques et comment Dieu s'y mêle.

Les lieux, soit au temple, soit au domicile des participants (avec co-voiturage de la Frat à 14h45), seront indiqués sur le tract disponible au temple ou auprès de la pasteur Iris Reuter. Il est possible de venir ponctuellement.

**3 octobre:** introduction au thème: oh my God, que d'émotions!

**14 novembre:** La peur, le récit de la tempête apaisée.

**Pour la grande kermesse, nos oreillettes .... du 18 au 22 novembre**

La traditionnelle grande kermesse de Nîmes est importante tant sur le plan humain que financier comme part essentielle de revenus.

La Fraternité y participe avec ses oreillettes mais nous n'arrivons pas à répondre à la demande: nous pourrions en vendre encore plus si nous en faisons davantage!



Il nous faudrait pour cela être encore plus nombreux. Si vous pouvez donner quelques heures en rejoignant une équipe, merci de vous signaler à Annie: 06 72 68 64 82.

**le 6 octobre**  
Culte Café Croissant,  
repas et échanges avec  
Jacqueline Assaël

**'Devenez poètes de la parole'**



Jacqueline Assaël est professeur de langue et littérature grecques mais aussi

auteur d'ouvrages de poésie et d'exégèse. Dans l'après-midi elle nous proposera un échange autour de poésies et poètes protestants.

Une belle rencontre et une riche journée en perspective!

**Le 6 octobre, une date à réserver!**

**Journée Intergénérationnelle le 10 novembre**



Culte, repas « bar à soupes » puis en après-midi **plantation d'un arbre**

« il y a un temps pour couper et un temps pour planter »

**Les PAC ou Prédications Après Culte: dimanches 15 septembre, 13 octobre et 1er décembre**

Ensemble, échanger et approfondir la prédication après le culte, dans la salle de la cheminée, jusqu'à 12h30, un moment enrichissant!

**Partage & Prière**  
L'heure du chant:  
20 septembre et 8 novembre  
Retraite à Pomeyrol:  
le 19 octobre

20 septembre et 8 novembre: chez H&C Garrel, 06 12 61 30 41 pour, selon votre envie:  
L'heure du chant à 18h15  
Partage et Prière à 19h30

**samedi 19 octobre:** journée de retraite à Pomeyrol  
Inscription jusqu'au 6 octobre: 06 52 46 10 72.  
(départ en covoiturage de la Frat)

**Frat Coquette à la carte!**



La grande Frat' Coquette de rentrée aura eu lieu samedi 7 septembre pour une

reprise accueillante le lendemain!

Mais nous avons bien **besoin de coups de main tout au long de l'année** pour nous aider à entretenir jardin et temple. Alors si vous pouvez nous aider, merci de vous faire connaître: **Anne-Lise: 06 99 01 40 75/ Hélène: 06 52 46 10 72.**

**Randonnée: samedi 21 septembre 8h30**



Au départ de la Frat, avec pique-nique, destination à préciser.

**Annie: 06 72 68 64 82**  
**Hervé: 06 79 66 98 86**



**Fraternité de Grézan**

Site de l'Église Protestante Unie de Nîmes :

Coprésidentes du conseil de paroisse :  
Pasteur – accompagnant la paroisse :

Participation souhaitée aux frais du Frat-Info :  
à adresser à Annie Soussaya

7, rue A. Delon • 30000 Nîmes 04 66 64 54 48

<https://nîmes-eglise-protestante-unie.fr>

Cultes à 10h30

Collecte de sortie pour l'aide sociale

Hélène Garrel et Évelyne Jacomond-Pagès  
Iris Reuter

5€ à l'ordre de l'USAF

21, rue Félix Éboué 30000 Nîmes

**Villages compris dans la paroisse**

Marguerittes, Manduel, Rodilhan, Redessan, Saint-Gervasy, Bezouze, Cabrières, Poulx